

BUILDING READERS®

How Families Can Help Children Become Better Readers

Benavides STEAM Academy

Boost school skills while helping your child have some reading and writing fun!

There are lots of entertaining reading and writing activities that can help your elementary schooler strengthen valuable skills.

Encourage your child to:

- **Research events** that happened on the day your child was born. Your child can write about them in a journal or use the news headlines to make a poster.
- **Invent a new board game.** Have your child design the board and game pieces and then write down the rules.
- **Look at a map or globe** and pick a country. Challenge your child to discover and share five interesting facts about it.
- **Conduct a nature study.** How many animals, birds and insects can your child find in your backyard or a local park? Have your child take pictures of them to make researching the critters online easier.
- **Choose a favorite book character** and write a letter or email in the character's voice describing a day's activities or a new adventure.



Help your child analyze online information

Elementary school students often begin a research project by looking online. Unfortunately, the internet is full of misinformation. To evaluate sources and make sure they are credible, encourage your child to ask these three key questions:

1. **Is the source reputable?** Be sure your child checks to see where the information is coming from.
2. **Is the source biased?** Information that comes from a company might be designed to sell their product. Information from an organization might reflect a particular agenda. Your child should consider these biases while reading.
3. **Is the information up-to-date?** Science studies, for example, may become outdated when newer research is completed.

Read about spring cleaning safety

If your older child is helping you with household chores this spring, it's a perfect time for a quick safety lesson.

Ask your child to carefully read the safety labels on the cleaning products you use and then explain the directions to you. Understanding these instructions not only ensures your child uses the product safely, but it also is a practical way to demonstrate how important reading is in our daily lives.



Exposure to correct grammar improves language skills

Learning grammar rules can be tough—but reading makes it easier! Regular exposure to books trains your child's brain to recognize proper structure and phrasing. The more your child reads high-quality text, the more natural correct grammar becomes.



Let reading inspire activities

Children who have more fun reading have more motivation to keep reading! Try these ideas with your child:

- **Play games** that involve reading, such as Boggle, Scrabble and Apples to Apples.
- **Build activities** around what your child is reading. Act out the story or do crafts that relate to it.
- **Keep a reading calendar.** Mark the days that your child starts and finishes a book.



Mealtime talks strengthen language skills

With a little imagination, mealtime can be a time for the whole family to have fun together and learn. The language skills kids learn during meals help improve reading, listening and speaking skills.

During mealtime, have family members:

- **Give book reports.** Have everyone share plots, characters and opinions about what they are reading.
- **Take turns selecting a topic** to discuss. Make sure everyone gets a turn.
- **Place an interesting object** in the center of the table to spark discussion.
- **Play Did You Know?** Have each person write three facts, one on each of three index cards. Place the cards face down and take turns drawing and reading them. Discuss what you learn.



Share five steps to writing success

Whether your child is a budding author who loves to write or one who dreads a blank page, these five simple steps can make any assignment more manageable. Encourage your child to:

1. **Prewrite.** Brainstorm and bounce ideas off someone.
2. **Draft.** Write a first copy—without worrying about mistakes!
3. **Revise.** Read through the paper at least once. Does everything make sense? Are there better ways to say things?
4. **Edit.** Check grammar, punctuation and spelling.
5. **Review.** Read the paper aloud to catch any errors that were missed by silent reading.



Q: My elementary schooler is learning all about synonyms and antonyms. Unfortunately, my child can't seem to remember which is which. How can I help?

A: First, remind your child that *synonyms* have the same or similar meanings (such as *happy* and *cheerful*).

Point out that the words *synonym*, *same* and *similar* all start with the letter *s*. *Antonyms*, on the other hand, are words with opposite meanings (such as *fast* and *slow*). Point out that the word *antonym* starts with *ant-*, a prefix which means against.

Reinforce the value of reading

Positive images of reading remind children how important and exciting reading is. So take a picture of your child reading a favorite book.

Place the picture where your child will see it regularly, such as on a mirror or the refrigerator. Say how proud you are that your child is a reader!

For lower elementary readers:

- ***Mine-o-saur*** by Sudipta Bardhan-Quallen. The Mine-o-saur refuses to share his toys and his snacks. Soon he realizes he has no friends to play with! How can the Mine-o-saur solve this problem?
- ***Mars Needs Moms!*** by Berkeley Breathed. Milo doesn't see what's so great about moms. But when Martians kidnap the moms, will Milo discover why he needs his?



For upper elementary readers:

- ***Five Children and It*** by E. Nesbit. In this classic, five children find a Sand-fairy that grants wishes! But making wishes isn't as easy as it seems.
- ***Poem Runs: Baseball Poems and Paintings*** by Douglas Florian. Get ready for baseball season with this collection of poems about various positions and pieces of equipment.

Building Readers®

How Families Can Help Children Become Better Readers

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Copyright © 2026, The Parent Institute®
(a division of PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Benavides STEAM Academy

¡Mejore las habilidades escolares mientras ayuda a su niño a leer y escribir!

Hay muchas actividades de lectura y escritura entretenidas que pueden ayudar a su escolar de primaria a fortalecer habilidades valiosas. Anime a su niño a:

- **Investigar eventos** que hayan sucedido el día que nació su niño. Su niño podría escribir sobre ellos en un diario o usar los titulares de las noticias para armar un póster.
- **Inventar un nuevo juego de mesa.** Pídale a su niño que diseñe el juego de mesa con sus fichas y que luego escriba las reglas.
- **Mirar un mapa o un globo terráqueo** y elegir un país. Rete a su niño que descubrir y compartir con usted cinco datos interesantes sobre ese país.
- **Hacer un estudio de la naturaleza.** ¿Cuántos animales, pájaros e insectos puede encontrar su niño en el patio o en un parque local? Pídale que les tome fotografías para hacer que investigar sobre las criaturas en internet sea más fácil.
- **Elegir un personaje de su libro favorito** y escribir una carta o un correo electrónico con la voz del personaje en el que describa una actividad del día o una nueva aventura.



Enseñe a analizar la información en internet

Los estudiantes de primaria a menudo comienzan un proyecto de investigación con una búsqueda en internet. Lamentablemente, internet está lleno de información errónea. Para evaluar fuentes y asegurarse de que sean creíbles, anime a su niño a hacer estas tres preguntas clave:

1. **¿Es fiable la fuente** Asegúrese de que su niño compruebe de donde proviene la información.
2. **¿Está sesgada la fuente** La información que proviene de una empresa podría estar diseñada para vender su producto. La información de una organización podría reflejar una agenda en particular. Su niño debería considerar estos sesgos mientras lee.
3. **¿Está actualizada la información?** Los estudios científicos, por ejemplo, podrían desactualizarse si se completan investigaciones más nuevas.

Lean sobre la seguridad al hacer la limpieza primaveral

Si su niño mayor lo está ayudando con las tareas domésticas esta primavera, es el momento ideal para dar una lección de seguridad rápida.



Pídale a su niño que lea las etiquetas de seguridad de los productos de limpieza que usan con atención y que luego le explique las instrucciones. Comprender estas instrucciones no solo garantiza que su niño utilice el producto de forma segura, sino que también es una forma práctica de demostrar lo importante que es la lectura en nuestra vida cotidiana.

La exposición a la gramática correcta mejora las habilidades lingüísticas

Aprender reglas de gramática puede ser difícil, pero leer hace que sea más fácil. La exposición frecuente a los libros entrena el cerebro de su niño para reconocer la estructura y la redacción adecuadas. Cuanto más lea textos de calidad alta más natural se vuelve la gramática correcta.



Haga que la lectura inspire actividades

Los niños que más se divierten al leer están más motivados para seguir leyendo. Pruebe estas ideas con su niño:

- **Jueguen a juegos** que impliquen leer, como el Boggle, el Scrabble y Apples to Apples.
- **Desarrolle actividades** en torno a lo que está leyendo su niño. Representen un cuento o hagan manualidades relacionadas con él.
- **Lleve un calendario de lectura.** Marque los días en los que su niño comience y termine un libro.



Las charlas a la hora de la comida fortalecen las habilidades lingüísticas

Con un poco de imaginación, la hora de la comida puede ser un momento para que toda la familia se divierta y aprenda. Las habilidades lingüísticas que aprenden los niños durante las comidas ayudan a mejorar las habilidades de lectura, audición y expresión oral.



- Durante la hora de comer, pídale a los miembros familiares que:
- **Den informes de libros.** Pídale a todos que compartan las tramas, los personajes y sus opiniones sobre lo que están leyendo.
- **Se turnen para seleccionar un tema** de debate. Asegúrese de que todos tengan su turno.
- **Coloquen un objeto interesante** en el centro de la mesa para iniciar un debate.
- **Jueguen a “¿Sabías que?”** Pídale a cada persona que escriba tres datos, cada uno en una tarjeta. Pida que pongan las tarjetas boca abajo y se turnen para tomar una y leerla. Comenten lo que descubran.

Cinco pasos para lograr el éxito en la escritura

Tanto si su niño es un escritor en ciernes al que le encanta escribir como si es de los que le temen a la página en blanco, estos cinco pasos sencillos pueden hacer que cualquier tarea le resulte más llevadera. Anime a su niño a:

1. **Planificar.** Podría hacer una lluvia de ideas e intercambiar ideas con alguien.
2. **Hacer un borrador.** Su niño debería escribir una primera versión sin preocuparse por los errores.
3. **Revisar.** Debería lo que escribió al menos una vez. ¿Todo tiene sentido? ¿Hay mejores formas de decir las cosas?
4. **Editar.** Debería revisar la gramática, la puntuación y la ortografía.
5. **Repasar.** Debería el documento en voz alta para detectar cualquier error que haya pasado por alto al leerlo en silencio.



P: Mi escolar de primaria está aprendiendo todo sobre sinónimos y antónimos. Lamentablemente, no parece recordar cuál es cuál. ¿Cómo puedo ayudarlo?

R: Primero, recuérdle a su niño que los *sinónimos* tienen un significado igual, semejante o similar (como *feliz* y *alegre*).

Señale que las palabras *sinónimo*, *semejante* y *similar* comienzan con la letra *s*. Los *antónimos*, por otro lado, son palabras con significados opuestos (como *rápido* y *lento*). Señale que a palabra *antónimo* comienza con *ant-*, un prefijo que significa contra.

Refuerce el valor de la lectura

Las imágenes positivas de la lectura les recuerdan a los niños lo importante y emocionante que es leer. Por lo tanto, tome fotografías de su niño leyendo uno de sus libros favoritos.

Colóquelas en un lugar donde su niño las vea con frecuencia, como un espejo o el refrigerador. ¡Diga lo orgulloso que está de que su niño sea su niño!

Para los primeros grados de la primaria:

- **Mine-o-saur** de Sudipta Bardhan-Quallen. Mine-o-saur se niega a compartir sus juguetes y bocadillos. Pronto se da cuenta de que no tiene amigos con quienes jugar. ¿Cómo puede Mine-o-saur resolver este problema?
- **Mars Needs Moms!** de Berkeley Breathed. Milo no comprende qué tienen de especial las mamás. Pero cuando los marcianos secuestran a las madres, ¿descubrirá Milo por qué necesita a la suya?



Para los últimos grados de la primaria:

- **Five Children and It** de E. Nesbit. En este clásico, cinco niños encuentran un hada de la arena que concede deseos. Pero pedir deseos no es tan fácil como parece.
- **Poem Runs: Baseball Poems and Paintings** de Douglas Florian. Prepárense para la temporada de béisbol con esta colección de poemas sobre distintas posiciones y equipos.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Hasty Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com