

BUILDING READERS®

How Families Can Help Children Become Better Readers

Benavides STEAM Academy

Give your elementary schooler practice examining and evaluating information

Elementary school students are developing analytical thinking skills, learning to examine and evaluate information instead of simply accepting it. To reinforce your child's higher-level thinking skills:

- **Look at a news headline** together, then read the full article. Discuss whether the headline did an effective job of reflecting the story's main point.
- **Talk about *fact*** (established truth) and *opinion* (a person's belief). Ask your child to tell you whether a statement is *fact* or *opinion*, and why.
- **Look for bias.** Read a passage and look for words that show strong, emotional viewpoints. Discuss how that language might be trying to influence the reader's opinion.
- **Encourage deeper thinking.** "How might workers be affected by this new policy? What are the pros and cons?"



Three factors boost motivation to read

Getting students excited about reading can be a challenge. If you want your child to read more, but you're not sure how to help, focus on these three factors:

1. **Confidence.** It's important for children to feel good about their reading experiences. Talk about your child's reading successes and encourage practicing by reading aloud.
2. **Choice.** Children are more motivated when they get to pick what they read. Take regular trips to the library with your child. Visit several sections (such as fiction, nonfiction and hobbies) and let your child choose what to check out.
3. **Interaction.** Model strong reading skills by reading aloud to your child on a regular basis. Have family discussions about books and articles you read.

Write a special poem together

Celebrate Valentine's Day with your child by writing a haiku together.

A haiku is a Japanese form of poetry that has just three lines, and focuses on a single image or moment.

The structure is simple:

- **First line**—Write five syllables. *A small paper heart.*
- **Second line**—Write seven syllables. *A chocolate candy treat.*
- **Third line**—Write five syllables. *A sweet, warm feeling.*

See how many poems you and your child can create together!



A dictionary game builds your child's vocabulary

Open a dictionary to any page. Have your child point to a place on the page without looking. Then, try to define the word closest to where your child pointed. Take turns being the pointer and guesser.



Reduce your child's reading anxiety

If your child is showing signs of stress when it comes to reading, here are effective ways to reduce the anxiety:

- **Read to your child** every day to foster a love of reading.
- **Take turns reading** aloud. Start with one sentence at a time.
- **Extend your child's bedtime** by 30 minutes on weekends to read.
- **Look for audiobooks** of challenging books so your child can listen and read along.



Reading and math are a recipe for success

What simple daily activity allows your child to practice reading and math skills at the same time? Cooking! And it's something you can enjoy doing together. When you prepare a dish:

- **Take turns reading the recipe.** Ask your child to read the list of ingredients aloud while you collect them.
- **Let your child measure.** Teach your child how to read and use measuring cups and spoons.
- **Use math terms.** Say things like, "We need to *add* sugar," "Let's *divide* that into *quarters*" or "That's *half* of what we need."
- **Make more—or less.** Take a recipe and double—or halve—it. Do the math together. How many people will it serve?



Descriptive words make writing interesting

People, places and things come alive when writers use descriptive words. Here's a fun way to give your child practice writing sentences that paint a picture:

1. **Write a short sentence** on a piece of paper. "The plane flew through the sky."
2. **Ask your child to make** the sentence more descriptive by adding *adjectives* (words describing nouns) and *adverbs* (words describing actions).
3. **Have your child use** a thesaurus to replace some of the original words with more interesting, descriptive words.
4. **Have your child read** the new sentences out loud. "The massive silver jet zoomed through the brilliant blue sky."



Introduce historical fiction

Spark an interest in social studies by introducing your child to historical fiction. Ask your child's teacher or your local librarian to suggest books that:

- **Present** time periods accurately.
- **Are set** in real places.
- **Teach** the facts.
- **Include** helpful pictures.
- **Avoid** misconceptions.

For lower elementary readers:

- ***In the Trees, Honey Bees!*** by Lori Mortensen. Learn some interesting facts about the daily life of a honey bee in this beautifully illustrated, informative book.
- ***I Stink!*** by Kate and Jim McMullan. In this audiobook, the sounds of jazz and the city accompany a garbage truck as it eats trash while people sleep.



For upper elementary readers:

- ***Joe and Sparky Go to School*** by Jamie Michalak. When a yellow school bus arrives at the zoo, Joe Giraffe and Sparky Turtle hop on—and their adventure-filled field trip to school begins.
- ***Tales for Very Picky Eaters*** by Josh Schneider. Children who are picky eaters will love this collection of stories with titles such as "The Tale of the Slimy Eggs."



Q: I want my elementary schooler to enjoy reading but digital devices and video games are constantly competing for attention. What should I do?

A: It can be difficult to tear children away from digital devices to read—especially when there are so many entertainment options available. Place limits on recreational screen use. Keep irresistible reading materials around the house such as magazines and graphic novels. You can also look for reading materials based on your child's favorite shows or games.

Building Readers[®]

How Families Can Help Children Become Better Readers

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Copyright © 2025, The Parent Institute[®]
(a division of PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Benavides STEAM Academy

Dele a su escolar de primaria práctica en analizar y evaluar información

Los estudiantes de primaria están desarrollando habilidades de pensamiento analítico, aprendiendo a analizar y evaluar la información en lugar de simplemente aceptarla. Para reforzar las habilidades de pensamiento de alto nivel de su niño:

- **Miren el título de una noticia** juntos y, luego, lean el artículo completo. Comenten si el título reflejó eficazmente el punto principal de la noticia.
- **Hablen sobre hechos** (verdades establecidas) y *opiniones* (creencias de una persona). Pídale a su niño que le diga si un enunciado es un *hecho* o una *opinión* y por qué.
- **Busquen sesgos.** Lea un fragmento y busquen palabras que expresen opiniones fuertes y emotivas. Hablen sobre cómo el lenguaje podría estar tratando de influir en la opinión del lector.
- **Fomente el pensamiento** más profundo. “¿Cómo podría afectar esta nueva política a los trabajadores? ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas?”



Tres factores mejoran la motivación para leer

Motivar a los estudiantes para que lean puede ser todo un desafío. Si desea que su niño lea más, pero no sabe cómo ayudarlo, concéntrese en estos tres factores:

1. **La confianza.** Es importante que los niños se sientan bien sobre sus experiencias de lectura. Hable de los logros de su niño en la lectura y fomente la práctica leyendo en voz alta.
2. **La elección.** Los niños se sienten más motivados cuando pueden escoger qué leer. Vayan juntos a la biblioteca con frecuencia. Consulten varias secciones (como ficción, no ficción y pasatiempos) y permita que su niño elija qué libro alquilar.
3. **La interacción.** Léale en voz alta a su niño con frecuencia para demostrarle habilidades de lectura sólidas. Comenten en familia libros y artículos que hayan leído.

Escriban un poema especial juntos

Celebre el Día de San Valentín con su niño escribiendo juntos un haiku.

Un haiku es una forma de poesía japonesa que consta de solo tres versos y se centra en una sola imagen o momento.



La estructura es simple:

- **Primera línea:** escribe cinco sílabas. *Corazón dulce.*
- **Segunda línea:** escribe siete sílabas. *Un rico chocolate.*
- **Tercera línea:** escribe cinco sílabas. *Calidez pura.*

¡Vea cuántos poemas pueden crear usted y su niño!

Un juego de diccionario desarrolla el vocabulario de su niño

Abra un diccionario en cualquier página. Pídale a su niño que señale un lugar de la página sin mirar. Luego, trate de definir la palabra que está más cerca del lugar que señaló su niño. Tórnense para señalar y adivinar.



Reduzca la ansiedad relacionada con la lectura de su niño

Si su niño muestra signos de estrés a la hora de leer, estas son algunas formas eficaces de reducir la ansiedad:

- **Léale a su niño** para fomentar el amor por la lectura.
- **Tórnense para leer** en voz alta. Comience con una oración a la vez.
- **Extienda la hora de acostarse** de su niño 30 minutos durante los fines de semana para leer.
- **Busque audiolibros** de libros difíciles para que su niño pueda escuchar y seguir la lectura.



La lectura y las matemáticas son una receta para el éxito

¿Qué actividad cotidiana sencilla le permite a su niño practicar al mismo tiempo la lectura y las matemáticas? ¡Cocinar! Y es algo que pueden disfrutar juntos. Cuando preparen un plato:

- **Túrnense para leer la receta.** Pídale a su niño que lea la lista de ingredientes en voz alta mientras los reúne.
- **Permítale a su niño medir.** Enséñele a leer y usar tazas y cucharas medidoras.
- **Use términos matemáticos.** Diga cosas como: “Debemos *agregar* azúcar”, “*Dividamos* eso en cuartos” o “Eso es la *mitad* de lo que necesitamos”.
- **Haga más o menos.** Tome una receta y duplíquela o redúzcala a la mitad. Hagan las cuentas juntos. ¿Para cuántas porciones será?



Presente la ficción histórica

Despierte el interés por las ciencias sociales presentándole a su niño la ficción histórica. Pídale al maestro de su niño o al bibliotecario local que sugieran libros que:

- **Presenten** los períodos históricos con precisión.
- **Estén ambientados** en lugares reales.
- **Enseñen** hechos.
- **Incluyan** imágenes útiles.
- **Eviten** ideas erróneas.

Las palabras descriptivas pueden hacer que la escritura sea interesante

Las personas, los lugares y las cosas cobran vida cuando los escritores usan palabras descriptivas. Esta es una forma divertida de que su niño practique la escritura de frases que describan una imagen:

1. **Escriba una oración breve** en una hoja. “El avión voló por el cielo”.
2. **Pídale a su niño que haga** que la oración sea más descriptiva sumando *adjetivos* (palabras que describen los sustantivos) y *adverbios* (palabras que describen acciones).
3. **Dígale a su niño que use** un diccionario de sinónimos para reemplazar algunas de las palabras originales con palabras más descriptivas e interesantes.
4. **Pídale a su niño que lea** las nuevas oraciones en voz alta. “El enorme avión plateado surcó el brillante cielo azul”.



Para los primeros grados de la primaria:

- ***In the Trees, Honey Bees!*** de Lori Mortensen. Aprenda algunos datos interesantes sobre la vida diaria de la abeja melífera en este libro informativo y bellamente ilustrado.
- ***I Stink!*** de Kate y Jim McMullan. En este audiolibro, los sonidos del jazz y de la ciudad acompañan a un camión de basura que recoge la basura mientras la gente duerme.



Para los últimos grados de la primaria:

- ***Joe and Sparky Go to School*** de Jamie Michalak. Cuando un autobús escolar amarillo llega al zoológico, Joe Giraffe y Sparky Turtle se suben a él, y comienza su excursión escolar repleta de aventuras.
- ***Tales for Very Picky Eaters*** de Josh Schneider. A los niños que son quisquillosos con la comida les encantará esta colección de cuentos con títulos como “The Tale of the Slimy Eggs” (El cuento de los huevos viscosos).



P: Quiero que mi escolar de primaria disfrute de la lectura, pero los dispositivos digitales y los videojuegos compiten constantemente por su atención. ¿Qué debería hacer?

R: A veces es difícil separar a los niños de los dispositivos digitales, especialmente cuando hay tantas opciones de entretenimiento disponibles. Establezca límites de tiempo al uso de pantallas con fines recreativos. Deje material de lectura irresistible por toda la casa, como revistas y novelas gráficas. También puede buscar materiales de lectura basados en los programas y juegos favoritos de su niño.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com