

BUILDING READERS®

How Families Can Help Children Become Better Readers

Benavides STEAM Academy

Suggest literacy resolutions to boost your child's reading and writing skills

The start of a new calendar year is the perfect time to set goals. This year, help your elementary schooler create a few literacy resolutions. Your child could resolve to:

- **Read more.** Challenge your child to read a certain number of books each month. If your child is already a bookworm, suggest exploring a new genre every month, like science fiction or historical fiction.
- **Write more.** Encourage your child to set aside time each day to write. This could be anything from a poem or a letter to a journal entry. If your child can't decide what to write about, use a picture to spark creativity.
- **Learn new words.** Suggest learning one new word every day. Your child can find words in books or the dictionary.



Together, use the new words in conversation so they stick. By the end of the year, your child will have mastered 365 new words!

Make the most of digital reading

Digital reading is a crucial skill for today's students. Many platforms offer tools that can boost your child's comprehension and motivation. To get the most out of digital reading, encourage your child to:

- **Minimize digital distractions.** Show your child how to turn off notifications and use "reader view" features to focus solely on the text.
- **Take notes while reading** and highlight key phrases.
- **Use digital tools** to find definitions for unfamiliar words or answers to questions while reading.
- **Make it a game.** Many platforms allow readers to track progress and earn points, badges and reading streaks, which can be a powerful motivator for reluctant readers.

Read up on the daily weather

Check out the weather page of your newspaper (or use a weather app) for an activity that combines reading and science.

Have your child start with today's weather. Is the prediction correct? What's the forecast for the rest of the week?



Focus at first on simple words, like *cloudy* and *rainy*. Then, have your child practice reading more challenging words, such as *report*, *forecast* and *predict*, or even *Celsius* and *Fahrenheit*.

Keep reading aloud

Even if your child is a strong reader, there are benefits to continuing to read aloud together. Read-alouds:

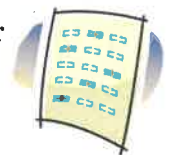


- **Build your child's vocabulary.**
- **Strengthen listening skills.**
- **Introduce new literature** and more advanced text.
- **Provide opportunities** to talk about stories and how they relate to real life.

Build reading skills for test success

To succeed on tests, students must understand what they read—including the directions. To help your child practice for tests:

- **Play board games.** Ask your child to read the instructions before you play.
- **Review assignments.** What words are used often?



Together, practice any that give your child trouble. For example, math tests may often include words like *measure* or *amount*.

Four tips for motivating reluctant readers

It's tough to get children excited about reading if they're already reluctant. To make reading a rewarding experience for your elementary schooler:

- 1. Encourage with enthusiasm.** Instead of nagging, show your child how much you value reading by sharing your own enjoyment of books. Let your enthusiasm be contagious.
- 2. Reward effort, not results.** Instead of offering bribes to read, acknowledge the effort your child puts into reading. Celebrate milestones like trying a new genre or showing persistence.
- 3. Support without judging.** Focus on progress, not perfection. Offer help when your child stumbles over a word, but do so with patience and kindness.
- 4. Respect reading choices.** Allow your child to choose what to read. Remember, all reading counts—even comics and graphic novels.

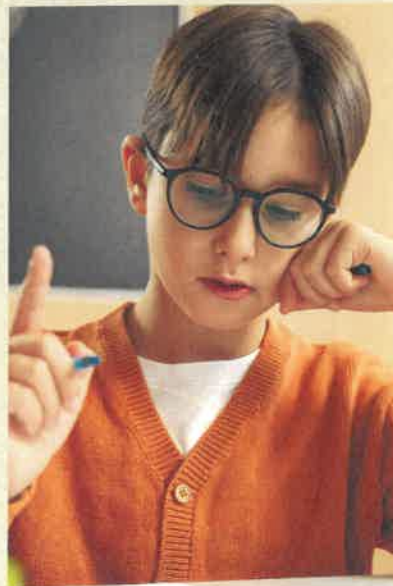


Boost your child's decoding skills

When students can break down new words to figure them out, they become more confident and fluent readers. Help your child strengthen decoding skills with this four-step plan.

Your child should:

- 1. Look for morphemes.** These word parts are at the beginning, middle or end of a word. In the word *unbelievable*, the morphemes are the prefix (*un*), the root (*believe*) and the suffix (*able*).
- 2. Sound out each part of the word separately.**
- 3. Blend the sounds together to say the word.**
- 4. Read the sentence again.** Does the word make sense? If not, your child should try sounding it out one more time.



Q: Is comprehension something that happens during or after reading a story?

A: Both. The more easily children can read, the better they can understand a story's content—not just its individual words—while they are reading it. So, help your child work on reading smoothly and quickly. Then, help your child think about the content after reading by asking questions such as: *Where did the story take place? Does it remind you of anything in your life?*

Discover more books

Having trouble finding books for your child? Common Sense Media (commonsensemedia.org) can help.



The website offers age-based ratings and reviews of books' content—including themes, language and potential discussion topics. It helps families find books that are appropriate and engaging.

For lower elementary readers:

- ***Ada Twist, Scientist*** by Andrea Beaty. Ada is a natural born scientist who likes to question everything. Find out what she discovers when she investigates an unpleasant smell.
- ***Archibald and the Furry Dinosaurs*** by Suzanne Lang. After setting out to find hair, the world's only bald dinosaur discovers the importance of embracing his unique identity..



For upper elementary readers:

- ***Wonder*** by R.J. Palacio. Because he has severe facial abnormalities, August Pullman has never been to school—until he starts fifth grade.
- ***The Evolution of Calpurnia Tate*** by Jacqueline Kelly. Growing up in Texas in 1900, Calpurnia Virginia Tate, better known as Callie Vee, would much rather learn about science than cooking and sewing.

Building Readers®

How Families Can Help Children Become Better Readers

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Rebecca Hasty Miyares.

Copyright © 2026, The Parent Institute®
(a division of PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com

DESARROLLANDO LA LECTURA™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Benavides STEAM Academy

Sugiera propósitos de lectoescritura para mejorar las habilidades de lectura y escritura

El inicio de un nuevo año calendario es el momento ideal para establecer metas. Este año, ayude a su escolar de primaria a establecer algunos propósitos de lectoescritura. Su niño podría proponerse:

- **Leer más.** Rete a su niño a leer un número determinado de libros cada mes. Si ya es un ratón de biblioteca, sugiérale que explore un nuevo género cada mes, como la ciencia ficción o la ficción histórica.
- **Escribir más.** Anime a su niño a reservar tiempo todos los días para escribir. Puede ser cualquier cosa, desde un poema o una carta hasta la entrada de un diario. Si su niño no puede decidirse sobre qué escribir, use una imagen para despertar la creatividad.
- **Aprender palabras nuevas.** Sugíerale a su niño que aprenda una palabra nueva cada día. Podría buscar palabras en libros o en el diccionario. Usen las palabras nuevas en conversaciones para que las incorpore. Al final del año, su niño habrá aprendido 365 palabras nuevas.



Infórmense sobre el clima diario

Consulten la página del clima en el diario (o usen una aplicación para el clima) para hacer una actividad que combina la lectura y la ciencia.

Pídale a su niño que comience con el clima de hoy. ¿Es correcta la predicción? ¿Cuál es el pronóstico para el resto de la semana?

Primero, enfóquese en palabras simples, como *nublado* y *lluvioso*. Luego, pídale a su niño que practique leer palabras más difíciles, como *informe*, *pronóstico* y *predecir* o incluso *Celsius* y *Fahrenheit*.



Sigan leyendo en voz alta

Aunque su niño sea un buen lector, aún es beneficioso que lean juntos en voz alta. Leer en voz alta:

- **Desarrolla el vocabulario** de su niño.
- **Fortalece las habilidades de audición.**
- **Presenta nueva literatura** y textos más avanzados.
- **Brinda oportunidades** para hablar sobre las historias y cómo se relacionan con la vida real.



Aproveche al máximo la lectura digital

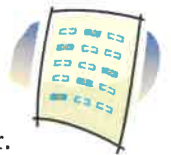
La lectura digital es una habilidad esencial para los estudiantes de hoy en día. Muchas plataformas ofrecen herramientas que pueden mejorar la comprensión y la motivación de su niño. Para aprovechar al máximo la lectura digital, anime a su niño a:

- **Minimizar las distracciones digitales.** Muéstrole a su niño como apagar las notificaciones y seleccionar la opción de "vista de lectura" para centrarse únicamente en el texto.
- **Tomar apuntes durante la lectura** y resaltar frases clave.
- **Usar herramientas digitales** para encontrar definiciones de las palabras que no conoce o para responder preguntas mientras lee.
- **Convertirlo en un juego.** Muchas plataformas les permiten a los lectores hacer un seguimiento del progreso y ganar puntos, insignias y rachas de lectura, lo que puede ser una poderosa fuente de motivación para los lectores reacios.

Desarrolle habilidades de lectura para el éxito en los exámenes

Para obtener buenos resultados en los exámenes, los estudiantes deben comprender lo que leen, incluso las instrucciones. Para ayudar a su niño a practicar para los exámenes:

- **Jueguen a juegos de mesa.** Pídale a su niño que lea las instrucciones antes de jugar.
- **Revisen los trabajos.** ¿Qué palabras se usan con frecuencia? Practiquen juntos aquellas que le generen problemas a su niño. Por ejemplo, los exámenes de matemáticas suelen incluir palabras como *medir* o *cantidad*.



Cuatro recomendaciones para motivar a los lectores reacios

Es difícil entusiasmar a los niños por la lectura si ya son reacios. Para que la lectura sea una experiencia gratificante para su niño de primaria:

1. **Foméntela con entusiasmo.** En lugar de regañarlo, muéstrele a su niño lo mucho que valora la lectura compartiendo con él su propio disfrute de los libros. Permita que su entusiasmo sea contagioso.
2. **Recompense el esfuerzo, no los resultados.** En lugar de ofrecer sobornos para que su niño lea, reconozca el esfuerzo que hace para leer. Celebre hitos importantes, como probar un nuevo género o demostrar perseverancia.
3. **Apóyelo sin juzga.** Céntrese en el progreso, no en la perfección. Ofrezca ayuda cuando su niño se trabase con una palabra, pero hágalo con paciencia y amabilidad.
4. **Respete las elecciones de lecturas.** Permita que su niño escoja qué leer. Recuerde: toda lectura cuenta, incluso los cómics y las novelas gráficas.



Mejore las destrezas de decodificación de su niño

Cuando los estudiantes pueden descomponer las palabras nuevas para comprenderlas, se vuelven lectores más confiados y fluidos. Ayude a su niño a fortalecer las habilidades de decodificación con este plan de cuatro pasos.

- Su niño debería:
1. **Buscar morfemas.** Estas partes de las palabras se encuentran al principio, en medio o al final de una palabra. En la palabra *increíble*, los morfemas son el prefijo (*in*), la raíz (*creer*) y el sufijo (*ible*).
 2. **Pronunciar cada parte** de la palabra por separado.
 3. **Combinar los sonidos** para decir la palabra.
 4. **Volver a leer la oración.**
¿Tiene sentido la palabra?
Si no es así, su niño debería intentar pronunciarla una vez más.



P: ¿La comprensión es algo que sucede mientras se lee un cuento o posteriormente?

R: Ambos. Cuanto más fácilmente puedan leer los niños, mejor podrán comprender el contenido de una historia (no solo sus palabras individuales) mientras la leen. Por lo tanto, ayude a su niño a trabajar en la lectura fluida y rápida. Luego, ayude a su niño a pensar sobre el contenido después de leer haciendo preguntas como las siguientes: ¿Dónde se desarrolló la historia? ¿Te recuerda a algo de tu vida?

Descubran más libros

¿Está teniendo dificultades para encontrar libros para su niño? Common Sense Media (commonsensemedia.org) puede ayudar.



El sitio web ofrece clasificaciones por edades y reseñas del contenido de los libros, que incluye temas, lenguaje y posibles temas de debate. Ayuda a las familias a encontrar libros adecuados e interesantes.

Para los primeros grados de la primaria:

- *Ada Twist, Scientist* de Andrea Beaty. Ada es una científica nata a la que le agrada cuestionar todo. Averigüe qué descubre cuando investiga un olor desagradable.
- *Archibald and the Furry Dinosaurs* de Suzanne Lang. Después de salir en busca de cabello, el único dinosaurio calvo del mundo descubre la importancia de aceptar su identidad única.



Para los últimos grados de la primaria:

- *Wonder* de R.J. Palacio. Como tiene graves anomalías faciales, August Pullman nunca ha ido a la escuela, hasta que comienza quinto grado.
- *The Evolution of Calpurnia Tate* de Jacqueline Kelly. A Calpurnia Virginia Tate, mejor conocida como Callie Vee, que creció en Texas en 1900, le gustaría más aprender sobre ciencias que sobre cocina y costura.

Desarrollando la Lectura™

Maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a ser mejores lectores

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2026, The Parent Institute®

(una división de PaperClip Media, Inc.)

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525

www.parent-institute.com